ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	03	01	2024			
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza					
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable					
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela	
Nombre de la actividad:	Hábitos de vida saludable					

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia, de la misma manera Incentivar el desarrollo de actividad física de manera diaria como parte de los hábitos saludables fortaleciendo la relación mente- cuerpo.
2. Promover estilos de vida saludables a partir de la realización de campañas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se da inicio a la actividad brindando un caluroso saludo a las personas mayores asistentes al servicio centro cuidado transitorio Samper Mendoza, se les invita a participar en la actividad programada.
MOMENTO CENTRAL	Se realizará una actividad física en articulación con el educador físico Hernando Ortiz, quien realiza ejercicios de estiramiento, calentamiento, ejercicios en los que se habla de la importancia de manejar la respiración durante el ejercicio, además se habla de la diferencia entre actividad física, ejercicio y deporte, esto con el fin de que las personas mayores diferencien los conceptos.
MOMENTO FINAL	Al finalizar el encuentro se agradecerá a las personas mayores que participan en la actividad, manifestando la importancia del desarrollo de este tipo de encuentros y la participación de las personas mayores en los mismos, también se invitará a las personas mayores a continuar participando en las futuras actividades, teniendo en cuenta la importancia del ejercicio en nuestras vidas.

RECURSOS

Recurso humano	Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 52% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron en la actividad programada de manera activa, demostrando interés por el tema tratado. Se realiza actividad física en apoyo con el educador físico, que el ejercicio trae para nuestras vidas una mejor salud.

Al finalizar la actividad se agradece a las personas mayores por la participación en la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 03/01/2024	Hábitos de vida saludable
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana Lopez

Fecha: 03-01-2025 Jornada: Dia: X Noche

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando ORJ	Manuel Olivels	Profod	
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Buenos Dias/ Bienvenida	Buenos Dias/ Bienvenida	Retroalimentacion de la jornada	
1	CC	20697372	Ana Maria	Naranjo Avila			SI	SI	Si	
2	CC	30512553	JOSÉ FRANCISCO	ACOSTA MALAVER			SI	SI	NO	
3	CC	1702J492	Abraham	Rincon Vela			NO	NO	S.	
4	CC	100607372	Hector de Jesus	Alzate Rocha			SI	SI	SI	
5	CC	334120	manuel JOSÉ	Cabrys Prieto			SI	SI	SI	
6	CC	1906J984	Guillermo	Londoño Marin			SI	SI	S.	
7	CC	286900	Eccelino	Paez Mendez			NO	NO	NO	
8	CC	17038564	Alvaro	Forero			SI	SI	SI	
9	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			SI	SI	SI	
10	CC	6747529	Roberto Arquimedes	Gaona Cifuentes			SI	SI	NO	
11	CC	17118381	Eduardo	Gonzalez Jadin			NO	NO	Si	
12	CC	1905J271	Pedro Antonio	Perez			SI	SI	Si	
13	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	SI	Si	
14	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Saavedra			SI	SI	Si	
15	CC	39403255	ROSA EMILIA	Renteria Martinez			NO	NO	NO	
16	CC	19375447	Jorge Arturo	Velota			SI	SI	Si	
17	CC	19272061	Ignacio Eduardo	Quintero Mora			SI	SI	Si	
18	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			SI	SI	NO	
19	CC	79256938	Luis Fernando	Camelo			SI	SI	NO	
20	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	Si	
21	CC	79285284	Hernando	Sabogal Chavarro			NO	NO	Si	
22	CC	7479682	Carlos Guillermo	Tamayo Tamayo			NO	NO	NO	
23	CC	19176884	Gustavo Alfredo	Coronel Restrepo			SI	SI	NO	
24	CC	19365413	German Mauricio	Quintero Quintero			SI	SI	NO	
25	CC	19195226	Daniel	Rey Martinez			NO	NO	NO	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: NON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Liliana López

Fecha: 03-01-2025 Día [x] Noche [ ]

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN					Hermanito mismo orfH7	Hermanito mismo orjucls	Número de Habitación: Napoli	
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Buenas Noches Envejecm.	Buenas Noches Envejec.	Fotalecimiento de la autonomia	
1	CC	19417268	Luis Fernando	Navarro Sanchez	-		NO	NO	NO	
2	CC	17074096	Anstel Jesus	Ortega Pacheco			NO	NO	SI	
3	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina			SI	SI	SI	
4	CC	6496835	Guillermo	Betancourt Sequivel			NO	NO	SI	
5	CC	3653804	Jorge Ivan	Giraldo Cano	Jorge Giraldo		SI	SI	SI	
6	CC	5013723	Robinson	Torres Cadena	No Firma cedula		NO	NO	NO	
7	CC	11251449	Jorge Salomon	Godoy López	Jorge		SI	SI	NO	
8	CC	19479363	Rafael	Puerto	RP		SI	SI	SI	
9	CC	6655263	Jorge Elicer	Peña Quiñas			SI	SI	SI	
10	CC	38252575	Janel	Ortega Rios			NO	NO	SI	
11	CC	13448850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI	SI	
12		2755984	Jairo Miguel	Vidal Diaz			NO	NO	NO	
13	CC	4376975	Jorge William	Cardenas Arias	-		NO	NO	NO	
14	CC	19212678	Euliser	Rubio Vasquez			SI	SI	NO	
15	CC	19229994	Jorge	Herrera Montoya			SI	SI	NO	
16	CC	16353919	Pedro José	Cruz Valencia			NO	NO	NO	
17	CC	14490621	Alvaro	Varela Reyes			NO	NO	SI	
18	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			SI	SI	SI	
19	CC	37814045	Lina	Gamboa Puentes	-		NO	NO	SI	
20		19325658	Henry	Urbano López	HL		NO	NO	SI	
21	CC	8248026	Nelson de Jesus	Carmona Pissa			NO	NO	SI	
22	CC	41902707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	NO	
23	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando Gutierrez		NO	NO	SI	
24	CC	19494431	Jairo Antonio	Herrera Huertano	Jairo		NO	NO	NO	
25	CC	41773015	Aurora	Acevedo Pulga	- c/ C) C/D		NO	NO	SI	